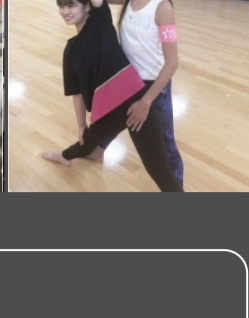




あなたの「なりたい」を叶える。

PERSONAL TRAINING



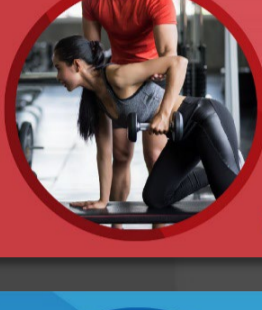
浜松店

開催コース & トレーナー紹介



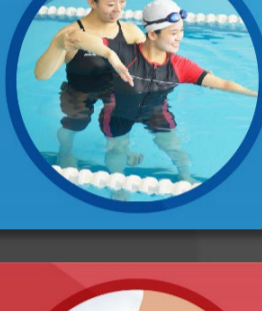
パーソナル ストレッチ

疲労回復 柔軟性UP 運動効果UP



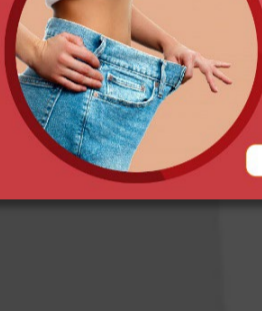
パーソナル トレーニング

ボディメイク 筋肉量UP 体力向上



パーソナル スイミング

水慣れ 息継ぎ フォームの修正



パーソナルトレーニング 痩せる 専門コース

くびれ 数値改善 サイズダウン

1回-のチケット制・回数券がお得！

¥

料金について

Price

トレーナー紹介



畔柳 咲紀

Saki Kuroyanagi

運動することの楽しさを知り、どんどん身体が変わっていきました。運動の楽しさ、継続することの素晴らしさを伝えていきます！一緒に楽しく身体を変えていきましょう！！

私の強み

- ◇ トレーナー歴 5年
- ◇ 当クラブ 副店長
- ◇ 体カトレーニング検定 3級
- ◇ 柔道初段
- ◇ 健康運動指導士

担当可能コース

☆ パーソナルトレーニング

☆ パーソナルストレッチ



平野 真里 Mari Hirano

『カラダを一緒に動かし、人生豊かに楽しく過ごしましょう♪』

今までの知識や経験を活かし、技術を含め充実感・成し遂げた時の達成感や喜びを伝えたいと思います。

私の強み

- ◇ トレーナー歴 17年
- ◇ ホリデイ認定トレーナー
- ◇ マラソン歴 32年
- ◇ パーソナル売上全店3位
- ◇ フルマラソン2時間54分46秒

担当可能コース

- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ パーソナルストレッチ
- ☆ パーソナルスイミング

店長メッセージ



平野自身も現役アスリートとして日々、トレーニングを行なっております。

ボディメイクのスペシャリスト！信頼度100%！！



細川 佳余 Kayo Hosokawa

年々、体型の維持が難しくなりボディメイクを始めたことで引き締まる姿を自分の目で見てとても感動しました。お客様の理想の姿と笑顔を作ります！

一緒に頑張りましょう！！

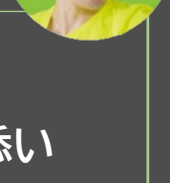
私の強み

- ◇ トレーナー歴 6年
- ◇ ホリデイ認定トレーナー
- ◇ 50名以上のメニュー作成担当
- ◇ 自身も半年間のボディメイクで脂肪量-3kg、筋肉量+2kg達成

担当可能コース

- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ パーソナルストレッチ
- ☆ パーソナルスイミング

店長メッセージ



細川自身のトレーニング経験からお客様に寄り添い丁寧に案内をしてくれます。

ぜひ、細川にご相談ください！



吉森 優大

Yudai
Yoshimori

私自身トレーニングを始めてから
体型だけでなく不眠症などの生活
改善に成功した経験があります。
この経験からお客様の悩みを解消
できるようにサポートさせていただきます！

私の強み

- ◇ トレーナー歴 1年
- ◇ ホリデイ認定トレーナー
- ◇ サッカー歴 11年

担当可能コース

☆ パーソナルトレーニング

店長メッセージ

浜松店NO,1マッチョ！！
吉森自身、週4日でトレーニングを行なっています。
筋肉量は信頼の証です。
ぜひ吉森にご相談ください。



予約サイトはこちら

