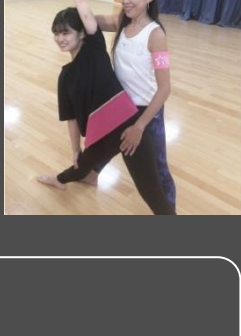




あなたの「なりたい」を叶える。

PERSONAL TRAINING



伊勢崎店

開催コース & トレーナー紹介



パーソナル ストレッチ

疲労回復

柔軟性UP

運動効果UP

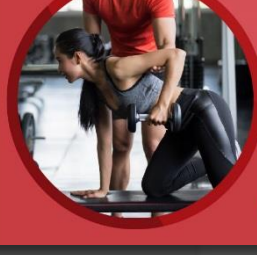


パーソナル ダンス

リズム基礎

振付け習得

スキルアップ



パーソナル トレーニング

ボディメイク

筋肉量UP

体力向上



パーソナル スイミング

水慣れ

息継ぎ

フォームの修正



パーソナルトレーニング 痩せる 専門 コース

くびれ

数値改善

サイズダウン

1回-のチケット制・回数券がお得！

¥

料金について

Price

トレーナー紹介



五味 祐人

Yuto

Gomi

今までに数多くのパーソナルトレーニングを担当してきました。結果を出す為の様々なトレーニングを“楽しく”“わかりやすく”実践していきます！

私の強み

- ◇ トレーナー歴 18年
- ◇ 水泳指導歴 10年

担当可能コース

- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ パーソナルスイミング
- ☆ 痩せる専門コース



松島 菜美

Nami
Matsushima

パーソナルトレーニングを7年間担当しています。お客様に寄り添い、お客様のペースで続けていけるようなパーソナルトレーニングにしていきます。

私の強み

- ◇ トレーナー歴 7年
- ◇ トレーニング歴 10年
- ◇ トレーニング検定 2級
- ◇ ジャズダンス歴 18年

担当可能コース

- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ パーソナルダンス
- ☆ 痩せる専門コース
- ☆ パーソナルストレッチ

店長メッセージ



会員様からの信頼感抜群です。皆様からの要望にも自分なりに考えて提供をしてくれます。女性らしい体づくりなら彼女にお任せ！



松村 歩

Ayumi
Matsumura

過去に-10kgの減量を成功した経験があります。現場での経験や学生時代に学んだ事を皆様の目標達成に向けて全力でサポートさせていただきます！

私の強み

- ◇ トレーナー歴 5年
- ◇ スポーツプログラマー取得
- ◇ アシスタントマネージャー取得
- ◇ スポーツリーダー取得

担当可能コース

- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ パーソナルストレッチ
- ☆ 痩せる専門コース

店長メッセージ



パーソナルトレーニングの経験豊富です。経験も過去の成功体験もありますので、彼女に任せれば成功する事間違いなしです！

予約サイトはこちら

