









パーソナル ストレッチ



パーソナル トレーニンク



ヨガ

パーソナル



スイミン

パーソナルトレーニング



痩せる

聖



料金について



紹介





身体が変わり、生活が変わり、 人生が変わる瞬間・喜びをを

-緒に過ごし、感じたいと思い

ます!トレーニングをEnjoy

出来るようサポートいたします!

◇ トレーナー歴 14年

私の強み

- ◇ 水泳指導歴 14年
- ◇ プロテインマイスター

◇ ベーシックセブン

- ◇ 100名以上への指導実績
- 担当可能コース
- ☆ パーソナルトレーニング

☆ パーソナルストレッチ

☆ パーソナルスイミング ☆ パーソナル痩せる専門コース



森下 果南

Morishita

Kana

私自身もトレーニングに励んでおり、 理想にむかって日々努力を行って います!自分自身の経験を踏まえ ながら皆様に寄り添ったトレーニン グを提案いたします!

◇ トレーナー歴 2年

私の強み

- トレーニング歴 3年
- ◇ 空手 黒帯

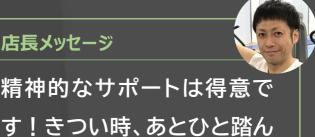
☆ パーソナルストレッチ

担当可能コース

- パーソナル痩せる専門コース

精神的なサポートは得意で

店長メッセージ



張りしたい時のサポート力は 絶大です!



レーニングを提案させていただき ます! 私の強み ◇ トレーナー歴 7年 トレーニング歴 7年

など、一人一人の要望に合わせたト

◇ トレーニンク検定 2級

◇ 現役バレエダンサー

担当可能コース

- **☆** パーソナルストレッチ

☆パーソナル痩せる専門コース

店長メッセージ

スタイル抜群の川端が、皆様 の要望に合わせて、寄り添っ たサポートをさせていただき ます!スタイル維持のコツが 聞けるかも!?



島 広大

Koudai Shima

自宅にはトレーニング器具を揃え グのことを考えています。ストイッ クに自分の理想を目指していきま しょう!

私の強み

- ◇ トレーニング歴 10年
- ◇ 体脂肪率 13%
- ◇ RISOBOスコア 88
- ◇ 多趣味

担当可能コース

☆パーソナル痩せる専門コース

ストイックに追い込む姿をよ

店長メッセージ

く見ます。そこには頑張り時 を知っている島だからこそ出 来るサポートがあります!



性別、年齢問わず、どなたにも丁寧 に対応させていただきます!身体

の悩みを一緒に解消していきま しょう! 私の強み

\Diamond RISOBOスコア 80

◇ トレーナー歴 10年

トレーニング歴 10年

担当可能コース

☆ パーソナルストレッチ

店長メッセージ 安心感のあるトレーニング時 間を提供してくれること間違 いなし!身体の悩みは村岡 が解決します!



沢井 直美 Naomi Sawai

性別、年齢を問わず、親身になって 対応、励まします!目標が達成でき る喜びを感じていただけるよう最 大限サポートいたします!

私の強み

- ◇ 健康運動指導士
- ◇ ベーシックセブン◇ ひめトレ
- ◇ シニアコアコンディショニング
- **◇ ヨーガ療法士**

☆ パーソナルストレッチ

担当可能コース

- **☆ パーソナルヨガ**
- ☆ パーソナル痩せる専門コース

経験から生まれる包容力は

店長メッセージ

素晴らしいものがあります。 悩み事は沢井トレーナーに相 談 す れ ば 、間 違 い な し で す!!



す。心と体を調和し、ヨガを通して 自然体の自分に出会えるように、

一緒に穏やかな時間を過ごしま しょう! <mark>私の強み</mark>
<> 全米ヨガアライアンス

,

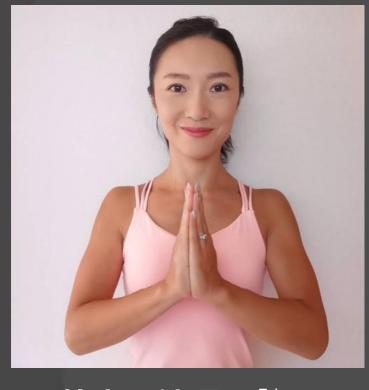
担当可能コース

◇ アスリートヨガ

◇ シニア向けヨカ

☆ パーソナルヨガ

クライアントの姿勢を見るだけで、クセや習慣を見抜く観察力、洞察力はすごいです。 悪いクセや習慣を解消してくれます!



竹内 絵理

Eri Takeuchi

ヨガを通し、自分の為に穏やかな時間をつくっていきませんか?ご自身と向き合える最高の時間を提供させていただきます。

私の強み

- **◇ ナディクレンジング**
- <u>◇ 陰リストラテ</u>ィブヨガ
- ◇ アーユルヴェーダ

担当可能コース

☆ パーソナルヨガ

店長メッセージ

竹内トレーナーのヨガで人生 が変わったという方のお話 を聞きました!身体だけで はなく、人生が変わるヨガ。 是非体験ください!

