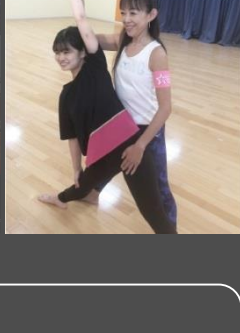
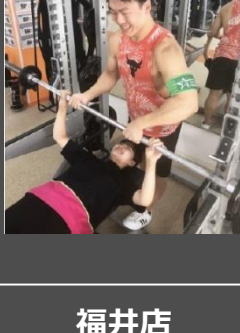
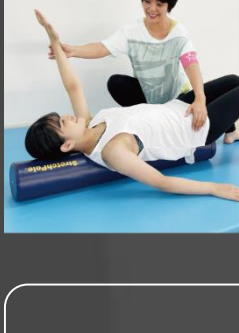




あなたの「なりたい」を叶える。

PERSONAL TRAINING



福井店

開催コース & トレーナー紹介

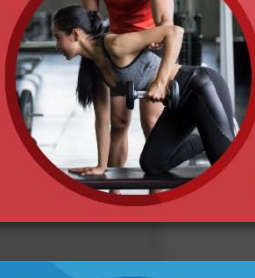


パーソナル ストレッチ

疲労回復

柔軟性UP

運動効果UP



パーソナル トレーニング

ボディメイク

筋肉量UP

体力向上



パーソナル スイミング

水慣れ

息継ぎ

フォームの修正



パーソナルトレーニング 痩せる 専門 コース

くびれ

数値改善

サイズダウン

1回-のチケット制・回数券がお得！

¥

料金について

Price

トレーナー紹介



鳥居 将至

Masashi
Torii

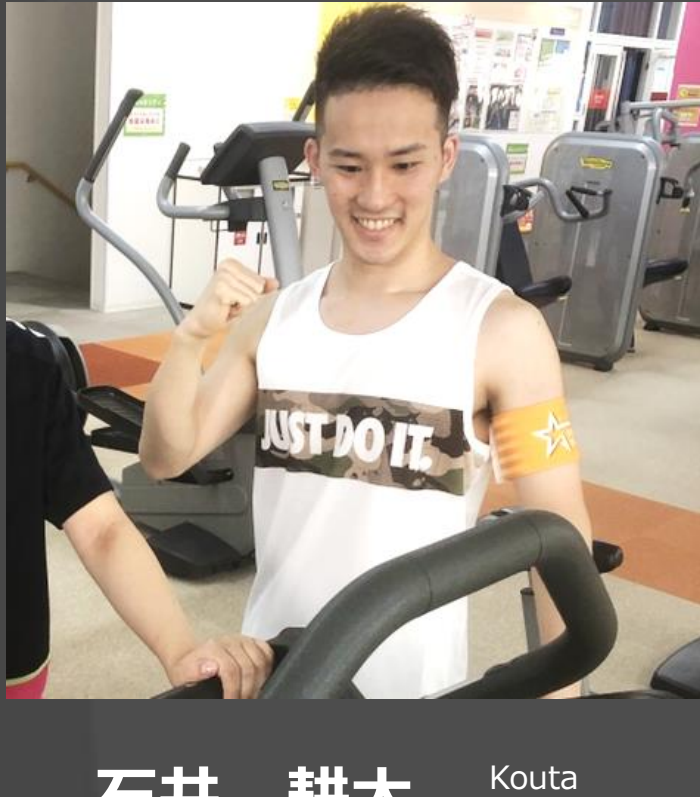
学生時代は運動生理学や指導論を学びました。10年以上の現場経験もあります。皆様のカラダづくりを丁寧にサポートいたします。一緒に健康づくりしましょう！

私の強み

- ◇ NSCA体力トレーニング検定 2級
- ◇ トレーナー歴 12年
- ◇ トレーニング歴 20年
- ◇ 体脂肪 11%

担当可能コース

- ☆ パーソナルストレッチ
- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ パーソナルスイミング
- ☆ 痩せる専門コース



石井 耕太

Kouta
Ishii

学生時代からスポーツクラブで
運動指導を行いながら、自身も
+5kgの筋量増量に成功！
あなたに合ったトレーニングを
ご提案します♪

私の強み

- ◇ 健康運動実践指導者
- ◇ トレーナー歴 7年
- ◇ トレーニング歴 7年
- ◇ サッカー歴 9年

担当可能コース

- ☆ パーソナルストレッチ
- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ 痩せる専門コース

店長メッセージ



指導経験はもちろん、自身の増量経験
も含め、幅広い知識で皆様のトレーニン
グをサポートできます！ぜひ、石井と一緒
にカラダ作りしてみませんか？



松井 翔平

Shohei
Matsui

人は少しの体の変化により気持ちも
大きく変化します。お客様に寄り添
いながら個人に合ったトレーニング
を提供します。無理なくトレーニン
グを始めましょう！

私の強み

- ◇ トレーナー歴 3年
- ◇ トレーニング歴 3年
- ◇ サッカー歴 10年
- ◇ 10km走ベストタイム 36分46秒
- ◇ 体脂肪率 11%

担当可能コース

- ☆ パーソナルストレッチ
- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ パーソナルスイミング
- ☆ 痩せる専門コース

店長メッセージ



店舗ではランニングやジョギングの企画を
開催しており、「走ること」も得意です！
皆様のトレーニングを松井が優しく、
丁寧にサポートいたします♪

予約サイトはこちら

