



あなたの「なりたい」を叶える。

PERSONAL TRAINING



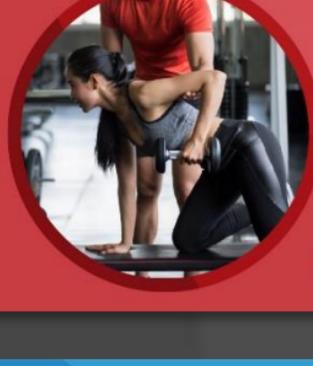
金沢店

開催コース & トレーナー紹介



パーソナル ストレッチ

疲労回復 柔軟性UP 運動効果UP



パーソナル トレーニング

ボディメイク 筋肉量UP 体力向上



パーソナル スイミング

水慣れ 息継ぎ フォームの修正



パーソナルトレーニング 痩せる 専門 コース

くびれ 数値改善 サイズダウン

1回-のチケット制・回数券がお得!

¥

料金について

Price

トレーナー紹介



鳥居 将至

Masashi Torii

学生時代は運動生理学や指導論を学びました。10年以上の現場経験もあります。皆様のカラダづくりを丁寧にサポートいたします。一緒に健康づくりしましょう！

私の強み

- ◇ NSCA体カトレーニング検定 2級
- ◇ トレーナー歴 12年
- ◇ トレーニング歴 20年
- ◇ 体脂肪 11%

担当可能コース

- ☆ パーソナルストレッチ
- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ パーソナルスイミング
- ☆ 痩せる専門コース



三上 雄健

Yuken
Mikami

体を動かすことが好きで、暇さえあれば運動しています。体を動かす楽しさを自分だけではなく、人と共有するといいですよね！ぜひ私と楽しさを共有してみませんか？

私の強み

- ◇ JATI-ATI
- ◇ 健康運動実践指導士
- ◇ リンパケアセラピスト
- ◇ グループフィットネスインストラクター（GFI）

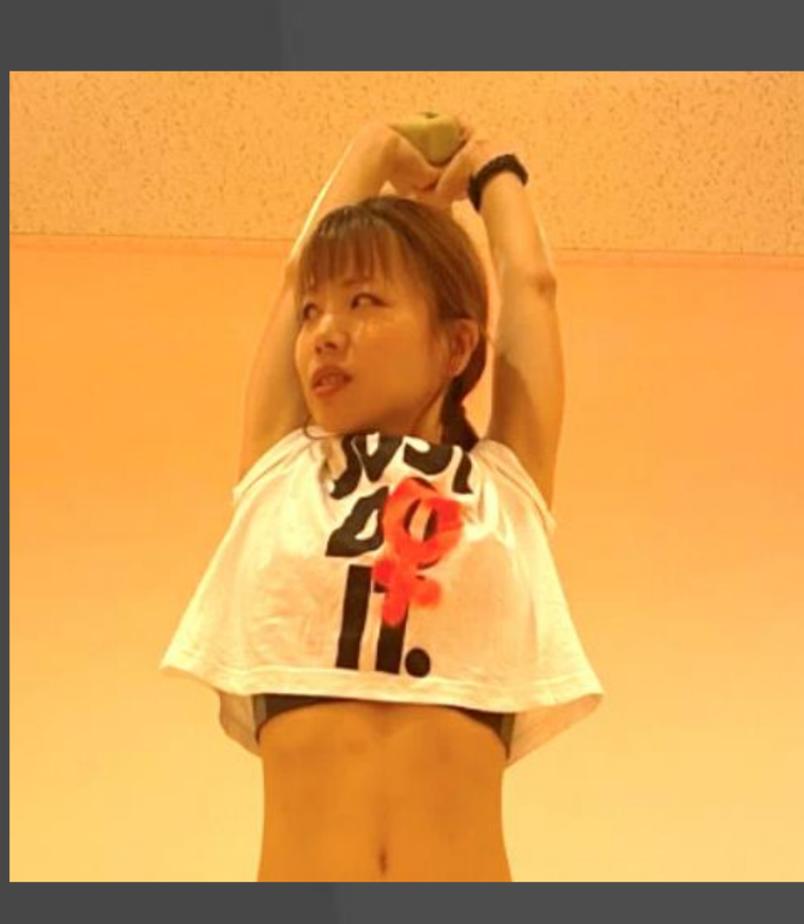
担当可能コース

- ☆ パーソナルストレッチ
- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ パーソナルスイミング
- ☆ 痩せる専門コース

店長メッセージ



様々な資格を持っており、幅広く要望にお応えできます。
皆様のトレーニングを三上がやさしく、丁寧にサポートいたします！



福田 麻未

Asami
Fukuda

体を動かすことが好きでいろんなトレーニングを行ってきました。女性の悩みに寄り添ってトレーニングを全力でサポートします。より痩せやすいカラダへ！

私の強み

- ◇ 体操歴 7年
（全国大会出場経験あり）
- ◇ ヨガ・ダンス教室を実施
- ◇ 女性ならではの悩み解消に向け、食事、栄養面など幅広く勉強中！

担当可能コース

- ☆ パーソナルストレッチ
- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ 痩せる専門コース

店長メッセージ



お客様一人一人に寄り添ってトレーニングをサポートいたします。
女性ならではの悩みなど、ぜひ一度福田にご相談ください♪



与口 真優

Mayu
Yoguchi

自身のトレーニング経験を活かし、皆様に充実した時間を提供します！目標達成までの道のりも楽しみながら、一緒に引き締まったカラダを目指しましょう！

私の強み

- ◇ エアロビック歴 13年
(全国大会入賞経験あり)
- ◇ ジュニアエアロビック検定 1級
- ◇ エアロビック技能検定 2級
- ◇ トレーニング歴 3年

担当可能コース

- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ 痩せる専門コース

店長メッセージ



何事にも本気で一生懸命な与口のサポートが、皆様の成果を導くモチベーションになります！一緒に本気でチャレンジしてみませんか？



水浦 迅

Jin
Mizuura

筋トレが大好きです！特に上半身（腕や胸）のトレーニングが得意です。逆三角形ボディを目指すそこのあなた！一緒に体の変化を実感しながら楽しみましょう！

私の強み

- ◇ ストレッチングエクササイズインストラクター (SEI)
- ◇ レジスタンスエクササイズインストラクター (REI)
- ◇ エアロビックダンスエクササイズインストラクター (ADI)
- ◇ アクアダンスエクササイズインストラクター (AQDI)
- ◇ アクアウォーキングインストラクター (AQWI)

担当可能コース

- ☆ パーソナルストレッチ
- ☆ パーソナルトレーニング

店長メッセージ



「カッコイイ上半身にしたい！」
「身体が硬くて悩んでいる・・・」
トレーニングからストレッチまで、お悩みはいつでも水浦に！
心も身体もリフレッシュできます♪

予約サイトはこちら

