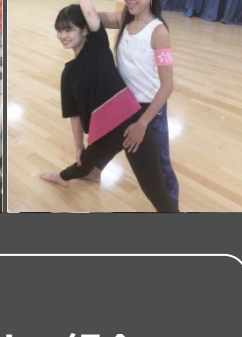
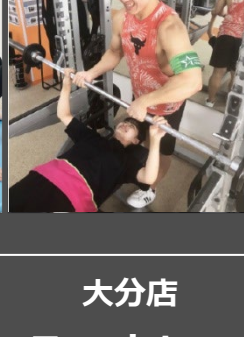




あなたの「なりたい」を叶える。

PERSONAL TRAINING



大分店

開催コース & トレーナー紹介

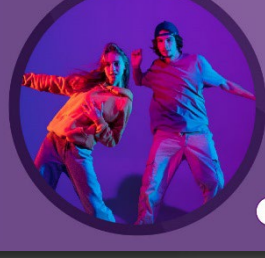


パーソナル ストレッチ

疲労回復

柔軟性UP

運動効果UP



パーソナル ダンス

リズム基礎

振付け習得

スキルアップ

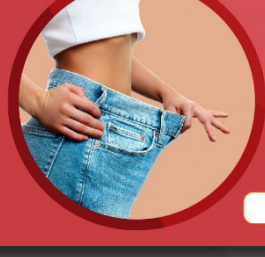


パーソナル トレーニング

ボディメイク

筋肉量UP

体力向上



パーソナルトレーニング 痩せる 専門 コース

くびれ

数値改善

サイズダウン

1回-のチケット制・回数券がお得！

¥

料金について

Price

トレーナー紹介



大塚 将司

Masashi
Otsuka

19年間スポーツを続け、大学では主に身体の仕組みやトレーニング計画について学びました。自身のとレーニング、ダイエット経験をもとに、サポートいたします！

私の強み

- ◇ トレーナー歴 6年
- ◇ スポーツ歴 19年
- ◇ スポーツ学部卒業
- ◇ 3ヶ月で-15kg達成

担当可能コース

- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ パーソナルストレッチ



吉谷 顕

Akira
Yoshitani

太りやすい体質を改善する為に筋力トレーニングを始め今でも継続して行っております。同じような悩みを抱えている方は私にサポートさせて下さい！

私の強み

- ◇ トレーナー歴 5年
- ◇ トレーニング歴 15年
- ◇ テニス歴 6年
- ◇ フルマラソン完走(4時間15分)
- ◇ R I S O B Oスコア 90

担当可能コース

- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ パーソナルストレッチ

店長メッセージ



自身のトレーニングに励み理想の身体作りを行っております。減量の成功経験もある吉谷が、皆様へ優しくサポート致します。



安部 悠

Haruka
Abe

私は踊る事が大好きです！今まで学んで来た事や、ダンス・新体操を長く続けて感じた身体の変化などを活かして皆様へ幅広いサポートをしていきます！

私の強み

- ◇ トレーナー歴 5年
- ◇ 新体操歴 11年
- ◇ 福岡リゾート&スポーツ専門学校卒業
- ◇ 大分Bリーグチアガール経験

担当可能コース

- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ パーソナルストレッチ
- ☆ パーソナルダンス

店長メッセージ



自身の運動歴、専門学校で得た知識を存分に生かし、男女問わず悩みに応えてくれます。優しい人柄が溢れておりますので気軽にご相談下さい。



佐藤 佳大

Keita
Satou

資格と経験をもとに1人1人合った、
トレーニングのアドバイスが出来ま
す！日常生活をもっと楽に！いくつ
になっても元気な身体づくりを一緒
に行いましょう♪

私の強み

- ◇ JATI-ATI
(日本トレーニング指導協会)
- ◇ STAR
(スポーツジムトレーニング協会)
- ◇ トレーニング歴10年

担当可能コース

- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ パーソナルストレッチ

店長メッセージ



常にトレーニングの悩みを抱
えている方へアプローチをし、
解消に励んでおります。
1人1人に寄り添ったサポート
をいたします。

予約サイトはこちら

