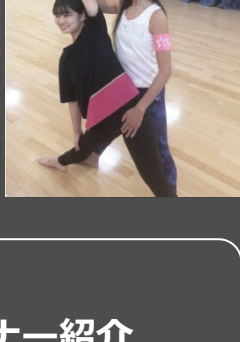
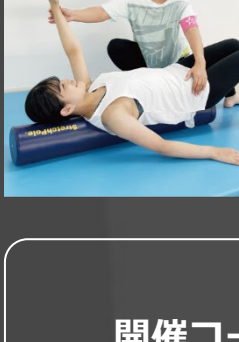




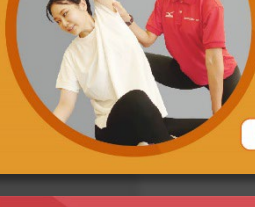
あなたの「なりたい」を叶える。

PERSONAL TRAINING



大牟田店

開催コース & トレーナー紹介

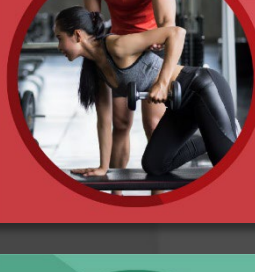


パーソナル ストレッチ

疲労回復

柔軟性UP

運動効果UP

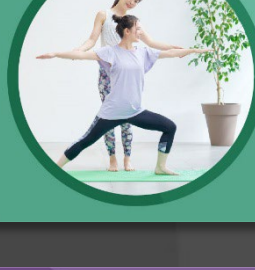


パーソナル トレーニング

ボディメイク

筋肉量UP

体力向上

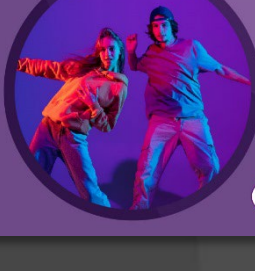


パーソナル ヨガ

正しい姿勢

深い呼吸

集中力向上



パーソナル ダンス

リズム基礎

振付け習得

スキルアップ

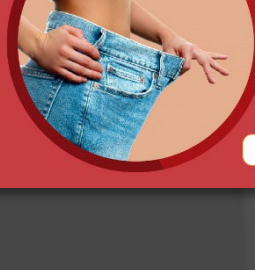


パーソナル スイミング

水慣れ

息継ぎ

フォームの修正



パーソナルトレーニング 痩せる 専門 コース

くびれ

数値改善

サイズダウン

1回-のチケット制・回数券がお得！

¥

料金について

Price

トレーナー紹介



渡辺容平

Yohei
Watanabe

ダイエット、ボディメイクのことなら
私にお任せください！

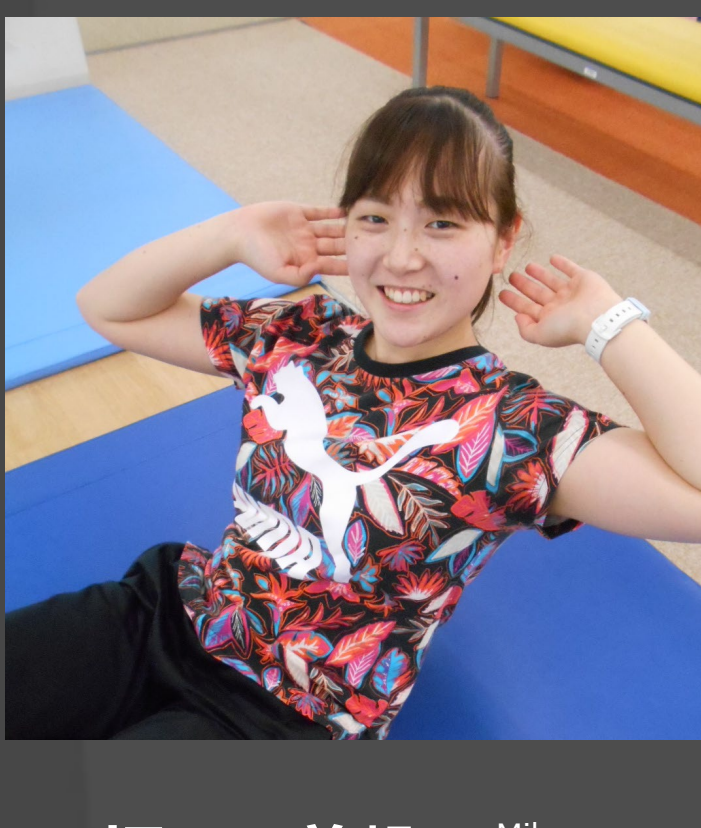
増量、減量ともに経験のある実績から、あなたにあったカラダづくりを
お手伝いいたします♪

私の強み

- ◇ トレーナー歴 8年
- ◇ トレーニング歴 10年
- ◇ サッカー全国ベスト4
- ◇ 体脂肪 3% (2023年10月)
- ◇ R I S O B Oスコア 90以上

担当可能コース

- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ パーソナルダンス



坂元 美帆

Miho
Sakamoto

皆さまの身体の悩みをしっかり
聞き、ゆがみ・姿勢改善に優しくア
プローチしていきます！

ボディケアのお悩みは私にお任せ
ください！

私の強み



- ◇ トレーニング指導歴 4年
- ◇ トレーニング歴 4年
- ◇ トレーニング検定 3級

担当可能コース

☆ パーソナルストレッチ

店長メッセージ

お客様に効果を感じてもら
いたい！悩みを改善した
い！という献身的な姿勢が
常にあります。

安心して坂元に身体の
お悩みをご相談ください！



上田 祥子

Sachiko
Ueda

皆さんの身体のお悩み、身体機能
向上、ダイエットに関してぜひ
ご相談ください。皆様に寄り添い、
丁寧に安心の内容をお届け
します！

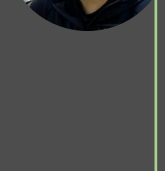
私の強み

- ◇ A D I
- ◇ エアロビック指導員
- ◇ パワーヨガ指導員

担当可能コース

- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ パーソナルヨガ

店長メッセージ



豊富な経験のある
人気のトレーナーです！

市や地域主催の健康体操の
講師も実施しています。
安心してご相談ください！



比嘉 海

Kai
Higa

ご自身の身体の状態、目的に合わせてサポートさせていただきます！

長く健康にすごせる身体と一緒に作っていきましょう！

私の強み

- ◇ トレーニング指導歴10年以上
- ◇ ダンス歴10年以上
- ◇ 整体師
- ◇ JCCAベーシックインストラクター
- ◇ 陰ヨガ 他

担当可能コース

☆ パーソナルトレーニング

☆ パーソナルストレッチ

店長メッセージ



トレーナー歴も長く、現役
整体師で知識も豊富です。
とても話しやすい人柄
なので、どんな悩みも気軽に
話してみてください。



塩塚 あずさ

Azusa
Shiotsuka

皆様の身体の悩み、私にお任せ
ください！

それぞれに合ったケアの仕方をご案内し、サポートいたします！！

私の強み

- ◇ プログラム担当歴5年
- ◇ ストレッチ指導経験あり

担当可能コース

☆ パーソナルストレッチ

店長メッセージ



複数のプログラムを担当
しており、自身もボディケア
に励むほか、過去の経験を元に
しっかりと優しくサポート
出来ます！



深見 亮磨

Ryoma
Fukami

トレーニング内容から食事管理
まで、ご希望に沿った内容で
サポートします！

トレーニング、ダイエットのプロにお
任せください！

私の強み

- ◇ 健康運動実践指導者
- ◇ 日本スポーツ協会公認
アスレティックトレーナー
- ◇ 現役ボディビル選手
- ◇ トレーニング指導歴

担当可能コース

- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ パーソナルスイミング

店長メッセージ



知識、経験、実績。どれをとつ
ても申し分ありません！
トレーニングに関することは優
しいボディビルダー深見にお
任せください。

予約サイトはこちら

