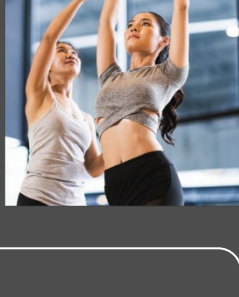
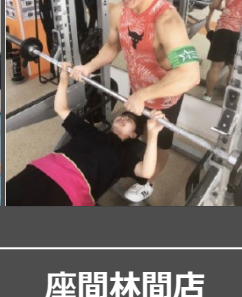
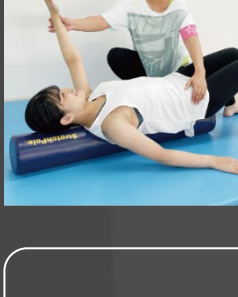




あなたの「なりたい」を叶える。

PERSONAL TRAINING



座間林間店

開催コース & トレーナー紹介



パーソナル ストレッチ

疲労回復

柔軟性UP

運動効果UP



パーソナル ダンス

リズム基礎

振付け習得

スキルアップ



パーソナル トレーニング

ボディメイク

筋肉量UP

体力向上



パーソナル ヨガ

正しい姿勢

深い呼吸

集中力向上



パーソナルトレーニング 痩せる 専門 コース

くびれ

数値改善

サイズダウン

1回-のチケット制・回数券がお得！

¥

料金について

Price

トレーナー紹介



峰岸 さくら

Sakura
Minegishi

ダンスの経験から人に見られることを意識し、食生活を徹底してトレーニングを重ねてきました！皆様の「変わりたい！」を全力でサポートします！

私の強み

- ◇ トレーナー歴 4年
- ◇ トレーニング歴 5年
- ◇ ダンス歴 10年
- ◇ トレーニング検定 2級

担当可能コース

- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ パーソナルストレッチ
- ☆ パーソナルダンス



橋本 枝里香 Erika Hashimoto

トレーニングが大好きで、毎週欠かさずトレーニングを行っています！皆様の「こうなりたい！」を支えていきます！

私の強み

- ◇ トレーナー歴 4年
- ◇ トレーニング歴 5年
- ◇ トレーニング検定 3級

担当可能コース

- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ パーソナルストレッチ

店長メッセージ



食事の知識・トレーニングの知識は本物です！優しさNo.1の彼女に、ぜひご相談ください！



松坂 侑子 Yuko Matsuzaka

あなたはどんなカラダになりたいですか？

ヨガで培った知識で皆様を理想のボディに導きます！この機会に是非お申込みください！

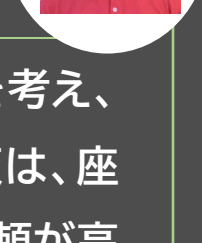
私の強み

- ◇ トレーナー歴 9年
- ◇ トレーニング歴 3年
- ◇ トレーニング検定 2級

担当可能コース

- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ パーソナルストレッチ

店長メッセージ



何よりもお客様の事を考え、寄り添ってくれる松坂は、座間店1お客様からの信頼が高いです！まずはお気軽にご相談ください！



杉本 麻美

Mami
Sugimoto

パーソナルジムに通っていた経験があるので、トレーニングの楽しさも辛さも理解できます！
目標達成できた時の喜びを一緒に味わいましょう！

私の強み

- ◇ トレーナー歴 9年
- ◇ トレーニング歴 3年
- ◇ JCCA ベーシックセブン認定

担当可能コース

- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ パーソナルストレッチ

店長メッセージ

女性ならではの悩みや相談は彼女にお任せ！体験談も交えてサポートしてくれます！安心してトレーニングを進められますよ！



予約サイトはこちら

