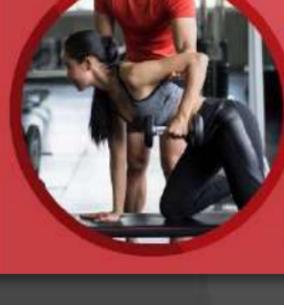


東大阪店
開催コース & トレーナー紹介



パーソナル ストレッチ

疲労回復 柔軟性UP 運動効果UP



パーソナル トレーニング

ボディメイク 筋肉量UP 体力向上



パーソナル スイミング

水慣れ 息継ぎ フォームの修正



パーソナルトレーニング 痩せる 専門 コース

くびれ 数値改善 サイズダウン

1回-のチケット制・回数券がお得!

¥

料金について Price

トレーナー紹介



吉田 広樹 Hiroki Yoshida

ダイエットやボディメイクを成功させるには正しい知識と正しい方法が必要です。長年の指導経験を元に「成功」をお届けします。

私の強み

- ◇ トレーナー歴 10年
- ◇ トレーニング歴 6年
- ◇ 水泳指導歴10年
- ◇ 4泳法習得

担当可能コース

- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ パーソナルストレッチ
- ☆ パーソナルスイミング



伊賀松 大樹 Daiki Igamatsu

「身体が変われば人生が変わる」
専門学校、スポーツクラブ社員経験を経て数々の指導経験があります！
確かな食事指導とトレーニングであなたをサポートをさせて下さい！

私の強み

- ◇ トレーナー歴 5年
- ◇ 健康運動実践指導者
- ◇ ADI
- ◇ JATA-ATI

担当可能コース

- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ パーソナルストレッチ

店長メッセージ



信頼度No.1！！
トレーニング方法だけでなく
食事面においてもサポートができる担当者です！！



平田 裕太 Yuta Hirata

大学4年間でスポーツについてや、健康のこと、身体の構造などについて学んできました。

学んだ知識を全て活用し、ダイエットをサポートさせていただきます！！

私の強み

- ◇ トレーナー歴 3年
- ◇ 空手道初段
- ◇ ベーシックセブン
- ◇ 体脂肪率10.8%

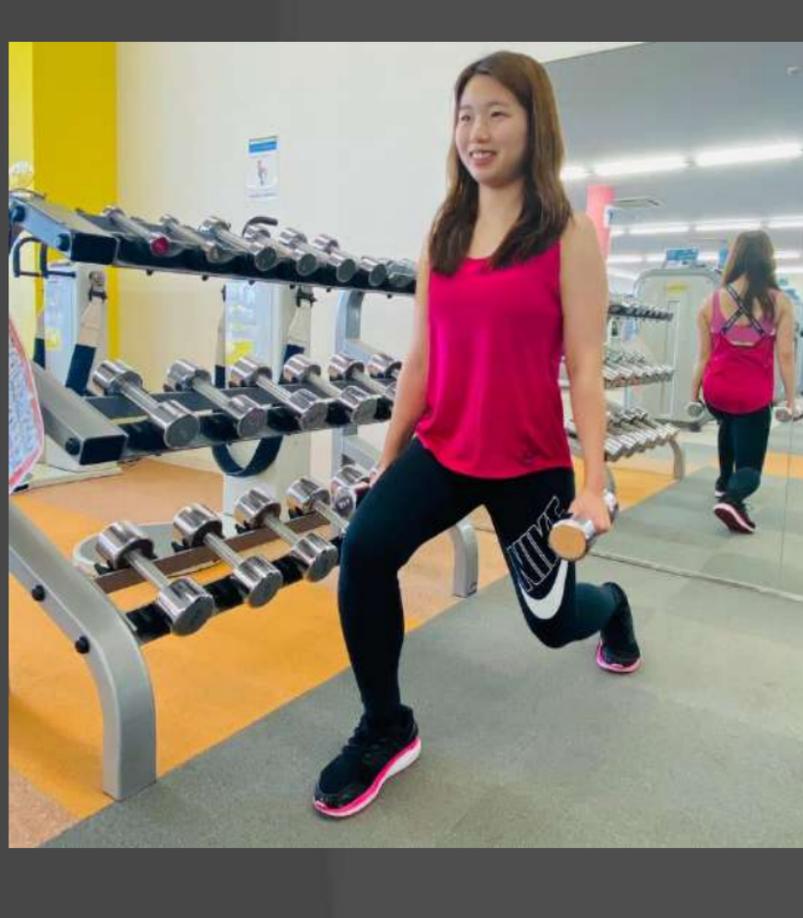
担当可能コース

- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ パーソナルストレッチ
- ☆ パーソナルスイミング

店長メッセージ



フレッシュNo1！！
元気いっぱいの平田が、お客様の理想をカタチに変えてくれること間違いなし！



馬淵 萌 Moe Mabuchi

大学時代からパーソナルを担当しており成果を出すのには自信があります！

まずは姿勢改善から女性らしいボディラインやたくましい理想のボディへ！！一緒に頑張りましょう！

私の強み

- ◇ 資格中学校・教諭一種免許
- ◇ 初級障害者スポーツ指導員
- ◇ パーソナル担当歴5年
- ◇ 剣道歴6年

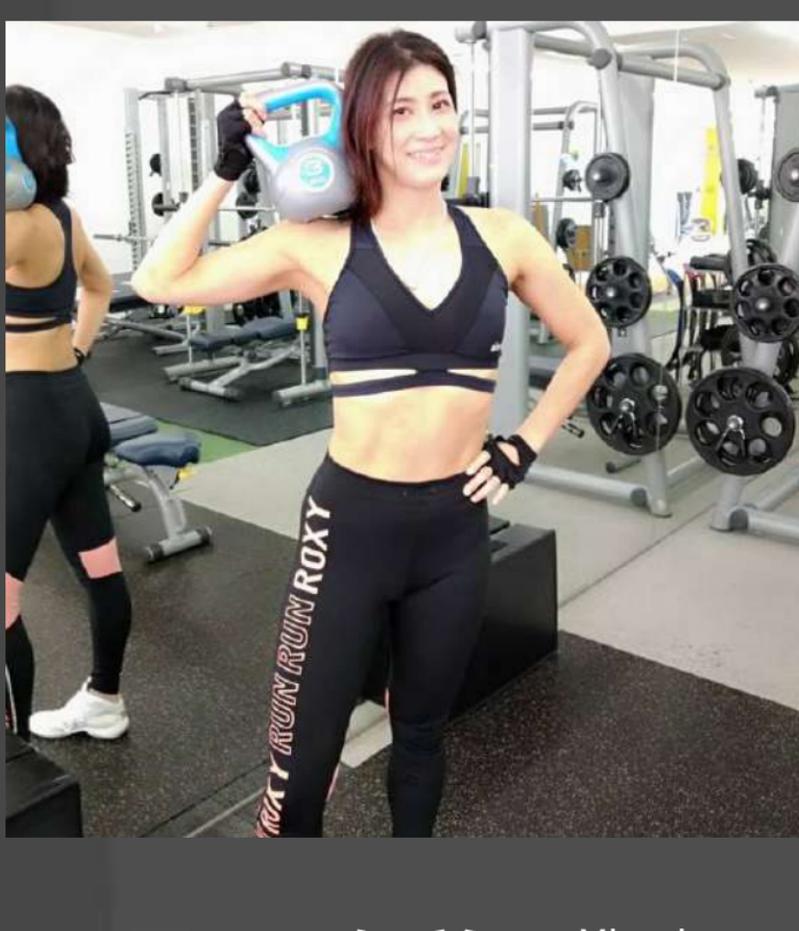
担当可能コース

- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ パーソナルストレッチ
- ☆ パーソナルスイミング

店長メッセージ



人気No1！！
トレーニング知識はもちろん！人気の秘訣は、彼女の愛嬌です！楽しくダイエットできること間違いなし！



黒田 智美

Minori
Kuroda

ダイエット方法は、性格や体型等により人それぞれ違います。私自身10kgの減量に成功しました！お客様にあったダイエット方法を、優しく丁寧にご提案します。

私の強み

- ◇ トレーナー歴 9年
- ◇ 体脂肪率13%
- ◇ トレーニング検定3級
- ◇ 心理カウンセラ

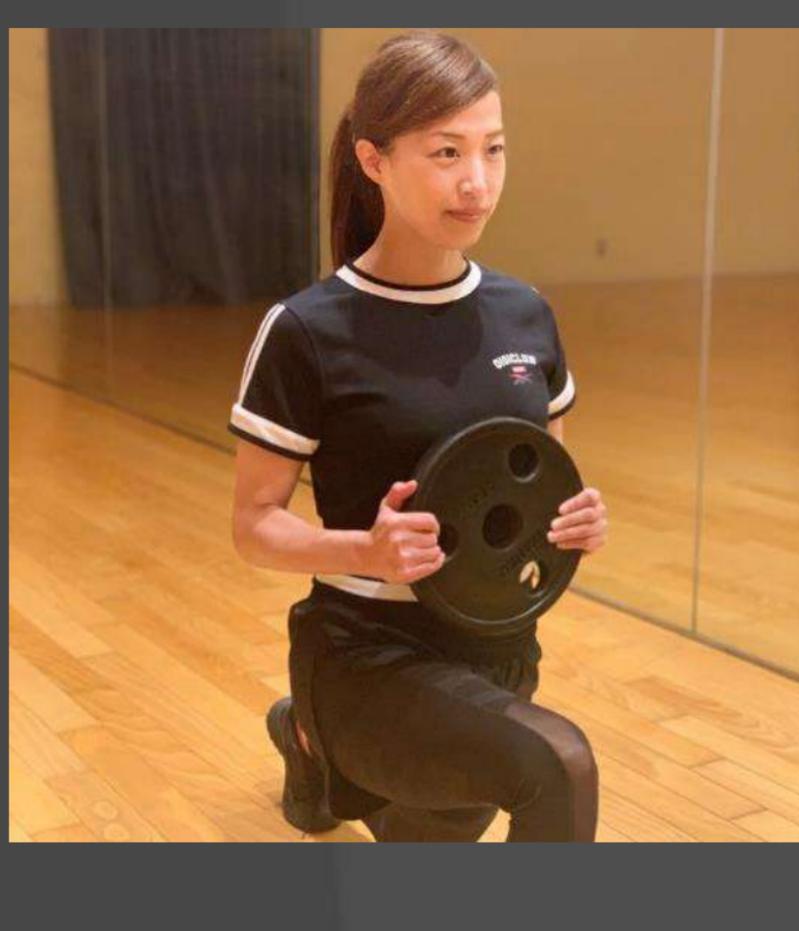
担当可能コース

- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ パーソナルストレッチ

店長メッセージ



優しさNo1！！
とっても丁寧なご案内が彼女の強みです！！
丁寧なサポートが安心という初心者の方におススメです！



名倉 李恵

Rie
Nagura

女性ならではのトレーニングは、名倉にお任せください！ヒップスラスト・ブルガリアンスクワット・体幹トレーニング等もご相談に合わせて取り入れ、女性らしい綺麗なSラインを作りましょう♪

私の強み

- ◇ トレーナー歴：9年
- ◇ レッグプレス：MAX120kg
- ◇ ケガをしたことがない

担当可能コース

- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ パーソナルストレッチ

店長メッセージ



彼女自身のトレーニング経験と知識で効果や達成感を感じさせてくれる担当者です！
身体を変えたい女性にオススメです！！
是非、お気軽にご相談ください！！



樋口 苑香

Sonoka Higuchi

空手道歴14年を通し、体重の増減を経験し、日々体調管理を大切にしてきました。また、3度の出産から体重を戻すことに成功！理想のカラダを私と一緒に目指しましょう。

私の強み

- ◇ 産後－6kgダイエットに成功
- ◇ 水泳4泳法マスター
- ◇ 空手三段
- ◇ 空手国際大会4位

担当可能コース

- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ パーソナルストレッチ

店長メッセージ



親しみやすさNo1！！
14年の空手人生で培った
トレーニング経験を活かし
親身にサポートしてくれますよ！



右谷 有理江

Yurie Migitani

楽に？長く？
早く？キレイに？
なりたい泳ぎを実現します☆
水泳に年齢は関係なし！！
生涯スポーツで明るい人生を！

私の強み

- ◇ スイム指導歴7年
- ◇ スイム担当実績100人以上
- ◇ 中・高水泳部所属

担当可能コース

- ☆ パーソナルスイミング
- ☆ パーソナルストレッチ

店長メッセージ



スイムリピーター率No1！
スイムといえば、「右谷」！！
たくさんの方が泳げるようになり
ました☆指導経験豊富な右谷
にお任せ下さい！！

予約サイトはこちら

