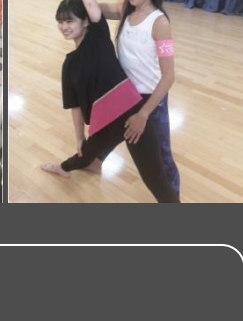
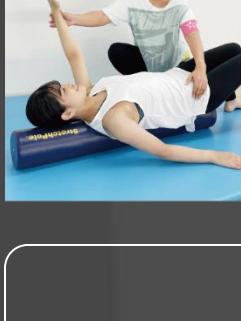




あなたの「なりたい」を叶える。

PERSONAL TRAINING



平野店

開催コース & トレーナー紹介

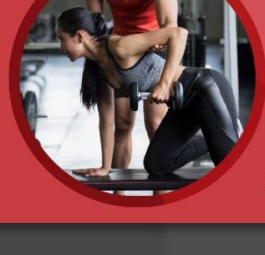


パーソナル ストレッチ

疲労回復

柔軟性UP

運動効果UP



パーソナル トレーニング

ボディメイク

筋肉量UP

体力向上



パーソナル スイミング

水慣れ

息継ぎ

フォームの修正



パーソナルトレーニング 痩せる 専門 コース

くびれ

数値改善

サイズダウン

1回-のチケット制・回数券がお得！

¥

料金について

Price

トレーナー紹介



宮本 拓

Taku
Miyamoto

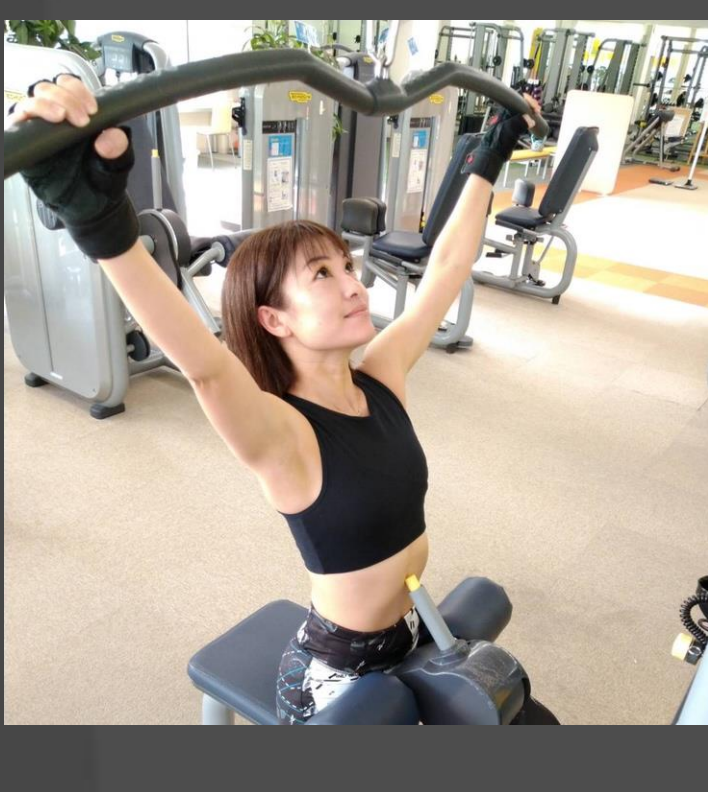
体は正直です!努力した分、必ず結果はついてきます!体が変われば心が変わり、自信がつきます!皆さんのなりたい体、なりたい自分へ!なんでもご相談ください!!!

私の強み

- ◇ トレーナー歴 9年
- ◇ ベンチプレスMAX 100kg
- ◇ トレーニング検定2級
- ◇ 体脂肪9%
- ◇ 2ヶ月で -8Kgの実績あり

担当可能コース

- ☆ 痩せる専門コース
- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ パーソナルストレッチ
- ☆ パーソナルスイミング



林部 伊生 Io Hayashibe

体が変われば人生が変わる!!
私自身、2度の産後ダイエットに成功しております。無理なく、健康的に痩せることを目指しましょう!
私にお任せください!!!

私の強み

- ◇ トレーナー歴 15年
- ◇ 食生活アドバイザー2級
- ◇ サービス接客検定1級
- ◇ 中高保健体育教員免許
- ◇ タイ古式マッサージ入門修了
(日本タイ古式マッサージ協会)

担当可能コース

- ☆ 痩せる専門コース
- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ パーソナルストレッチ
- ☆ パーソナルスイミング

店長メッセージ



専門知識を豊富に持ち
女性トレーナーとしてお客様に
寄り添います!
タイ古式マッサージはリピー
ター続出! ぜひご体験を!



佐藤 一樹 Kazuki Satoh

運動するのが大好きなのはもちろ
ん、入社してから2ヶ月で約10キ
ロ痩せた経験を皆様に還元してい
きます!皆様の目標達成に全力でサ
ポートさせていただきます!!!

私の強み

- ◇ 部活動歴 10年
中・高 バスケ部、大 ラクロス部
- ◇ トレーニング検定 3級
- ◇ 体脂肪 15%
- ◇ ペアストレッチ50名以上担当

担当可能コース

- ☆ 痩せる専門コース
- ☆ パーソナルストレッチ

店長メッセージ



甘いものを食べる事が大好き
ですが、彼自身-10kgを
達成しています。優しく寄り
添い案内をしてくれます。



大野 愛生

Aoi
Oono

幼少期から水泳を始めアーティスティックスイミングと出会い、競技を引退してから指導を続けています。四泳法以外にも日本泳法やアクアビクス、アクアパーソナル等の水中指導も行っています

私の強み

- ◇ 基礎水泳指導員
- ◇ 日本泳法能島流遊泳術四段
- ◇ MIZUNOアクアベーシック
- ◇ PeakPilates Basicmat
- ◇ インストラクター養成講師

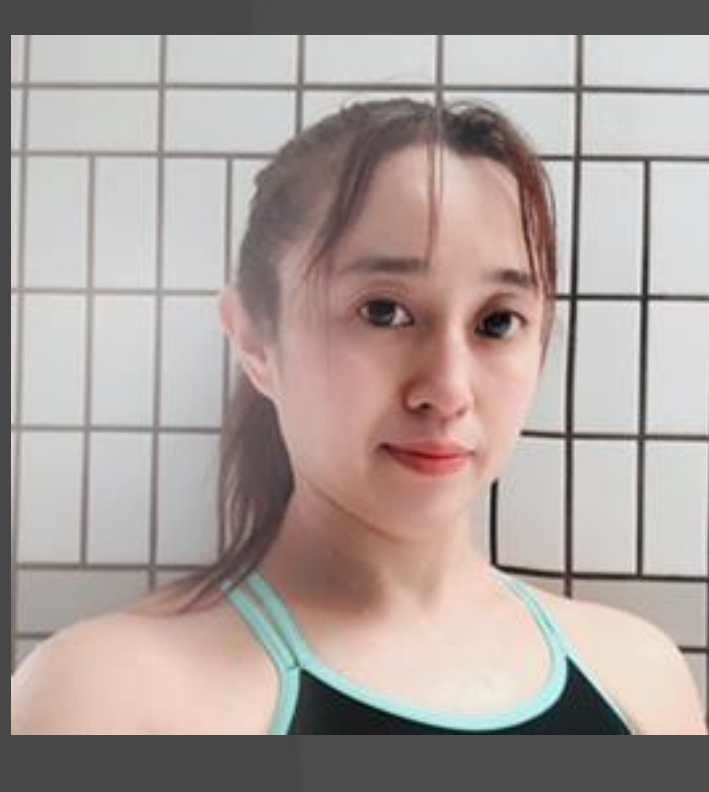
担当可能コース

- ☆ パーソナルスイミング

店長メッセージ



初めての方はもちろんのこと慣れてきた方には、日本泳法指導歴も可能です!まずはお気軽にご相談ください!明るくあなたをサポートします!



福田 美穂

Miho
Fukuda

水の中で自由自在に身体を動かして見ませんか?水の中に入ってまず歩いてみましょう!やってみたい、チャレンジしたい方は是非ご参加お待ちしております!

私の強み

- ◇ 日本水泳連盟公認コーチ
- ◇ 日本スイミングクラブ協会泳力認定員
- ◇ メディカル水中トレーナー
- ◇ マスターズ世界ランキング200バタフライ6位
- ◇ フィンスイミング日本選手権出場

担当可能コース

- ☆ パーソナルスイミング

店長メッセージ



水泳に関することなら彼女にお任せ!経歴・資格申し分なし!初めての方や、1つ上を目指したい方、何でも相談ください!



日隈 一行 Kazuyuki Higuma

痛みのない疲れにくい動ける身体
の為に運動・食事・睡眠・脳活・介護
予防までの講師経験を活かし個別
にオリジナルメニューとしてお伝え
致します。

私の強み

- ◇ 健康運動指導士
- ◇ セレッソ大阪RCコーチ
- ◇ 企業フィットネス運動講師
- ◇ 地方自治体運動講師
- ◇ インストラクター養成講師

担当可能コース

☆ パーソナルトレーニング

店長メッセージ



男性も憧れる体型をしています。
ただ力強いだけではなく、しな
やかさもある理想体です。まず
はお気軽に相談してみてください♪



吉永 美波 Minami Yoshinaga

目標に向けて追い込むのも良し！
でもボディメンテは大丈夫ですか？
身体には息抜きは大事！！
そんな皆様に、カラダの安らぎを
お届けします。健康的な身体作りをし
ていきましょう！

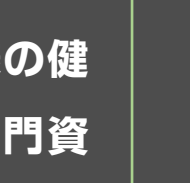
私の強み

- ◇ ベーシックセブン
- ◇ ベーシックセブンプラス
- ◇ ペルコン受講
- ◇ ソラコン受講
- ◇ トレーナー歴2年

担当可能コース

☆ パーソナルストレッチ

店長メッセージ



持ち前の明るさで、皆様の健
康をサポートします！！専門資
格も多く、カラダの痛みや違
和感がある方は、一度ご相談
してみても？



黒田 智美

Norimi
Kuroda

ダイエット方法は、性格や体系等により、人それぞれ違います。私自身10kgの減量に成功しました!お客様にあったダイエット方法を、優しく丁寧にご提案します。

私の強み

- ◇ トレーナー歴 9年
- ◇ 体脂肪率13%
- ◇ トレーニング検定3級
- ◇ 心理カウンセラ

担当可能コース

- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ 痩せる専門コース

店長メッセージ



優しさNo1!!

とっても丁寧なご案内が彼女の強みです!!

丁寧なサポートが安心という初心者の方におススメです!

予約サイトはこちら

