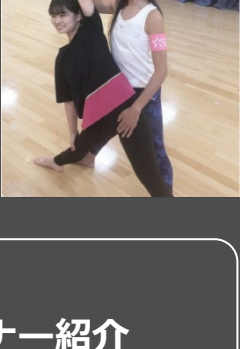
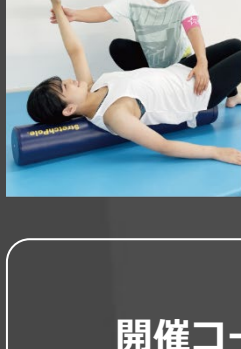




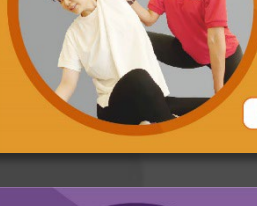
あなたの「なりたい」を叶える。

PERSONAL TRAINING



名古屋中川 店

開催コース & トレーナー紹介



パーソナル ストレッチ

疲労回復

柔軟性UP

運動効果UP

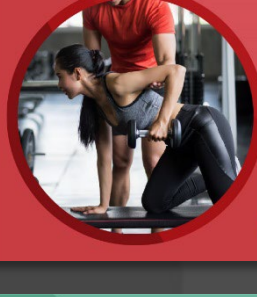


パーソナル ダンス

リズム基礎

振付け習得

スキルアップ

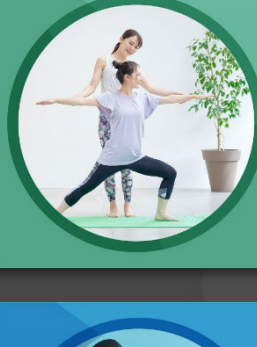


パーソナル トレーニング

ボディメイク

筋肉量 UP

体力向上

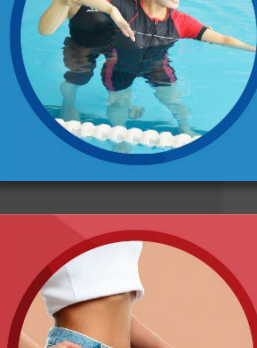


パーソナル ヨガ

正しい姿勢

深い呼吸

集中力向上

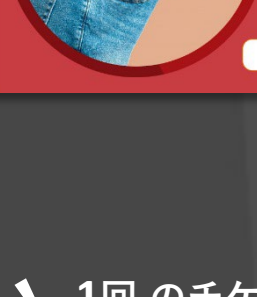


パーソナル スイミング

水慣れ

息継ぎ

フォームの修正



パーソナルトレーニング 痩せる 専門 コース

くびれ

数値改善

サイズダウン

1回-のチケット制・回数券がお得！

¥

料金について

Price

トレーナー紹介



田原 光樹

Teruki
Tahara

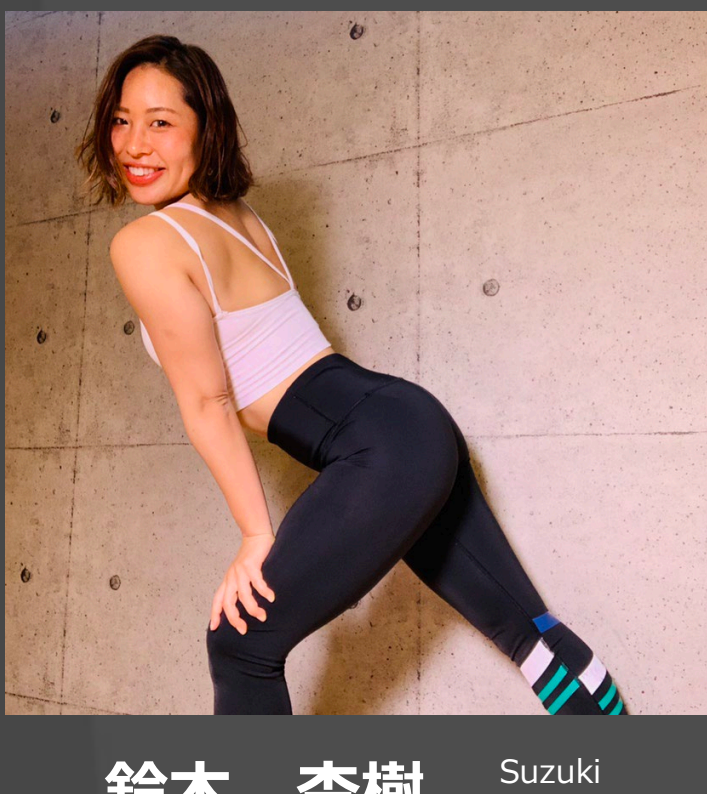
トレーニングが苦手、トレーニングをしても効果が出ない。という方に親身になってご提案！きっとトレーニングが好きになっていただけるようサポートいたします！

私の強み

- ◇ トレーナー歴 12年
- ◇ トレーニング検定2級
- ◇ 水泳指導歴 12年
- ◇ 4泳法習得
- ◇ ダンス指導歴 12年

担当可能コース

- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ パーソナルストレッチ
- ☆ パーソナルダンス
- ☆ パーソナルスイミング
- ☆ 痩せる専門コース



鈴木 杏樹 Suzuki Anju

運動やトレーニングを楽しみに変え、習慣化させ、成功へと導きます。お客様の毎日を明るく、幸せにできるようサポートします！

心もカラダも健康にしましょう！

私の強み

- ◇ トレーナー歴 8年
- ◇ トレーニング歴 8年
- ◇ 全米ヨガアライアンス資格保有
- ◇ R I S O B Oスコア 80

担当可能コース

- ☆ パーソナルストレッチ
- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ パーソナルダンス
- ☆ パーソナルヨガ
- ☆ 痩せる専門コース

店長メッセージ

女性らしいカラダを手に入れたいという方にオススメのトレーナー！ついていきたい、そんな風に思えるトレーナーです！



加藤 一平 Ippei Kato

私自身も、コンテスト出場の為に、シェイプアップを実践し、体脂肪率8%まで減量しました。皆さんへ効率的に痩せる方法をご提案いたします。

私の強み

- ◇ トレーナー歴 1年
- ◇ トレーニング歴 6年

担当可能コース

- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ 痩せる専門コース

店長メッセージ

コンテスト出場の為にカラダを絞った経験をもとに、様々なトレーニングをご提案できます！





池田 将司

Masashi
Ikeda

痩せるためのトレーニングだけでなく、ボディメイクまでトレーニングについての知識をしっかりと兼ね備えております。是非私にご相談ください！トレーニングを通して幸せになりましょう！

私の強み

- ◇ パーソナルジムで勤務経験あり
- ◇ トレーニング歴 5年
- ◇ トレーナー歴 1年

担当可能コース

- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ 痩せる専門コース

店長メッセージ

パーソナルトレーニングジムで働いていた経験もある為、知識は豊富！皆様に親身になってサポートいたします。



小椋 かおり

Kaori
Ogura

コンディショニング&トレーニングを組み合わせで行う事で体はより機能的に、より日々向上する変化を感じていただけます。体のさまざまな不調だけでなく、体の使い方、動かし方を改善してみませんか？私と一緒に体感していきましょう。

私の強み

- ◇ マスターコンディショニングトレーナー
- ◇ エアロビック指導員
- ◇ 健康運動実践指導者
- ◇ 文部科学省公認フィットネストレーナー

担当可能コース

- ☆ パーソナルトレーニング
- ☆ パーソナルストレッチ
- ☆ 痩せる専門コース

店長メッセージ

トレーニングから健康に至るまでのトレーナー経験が豊富。理想のカラダを手に入れるサポートをしっかりといたします！



予約サイトはこちら

